

# PROGRAMM

09/24 - 06/25

TEILHABEN  
IM ALTER

Raum für Generationen  
im Fricktal





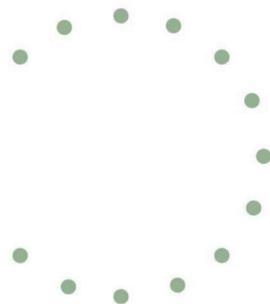
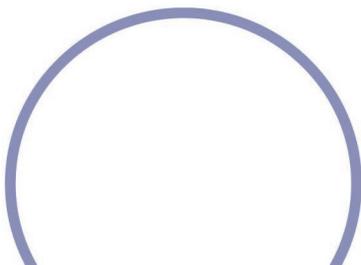
# WILLKOMMEN

Liebe Besucherinnen und Besucher des ZentrumsTräff  
Liebe Zugewandte und Interessierte

Wir freuen uns sehr, euch das neue Programm vorzustellen. Dies können wir zum wiederholten Mal tun. Die Erfahrung zeigt, dass es Orte und Anlässe für Begegnungen, Gespräche und zwangloses Zusammensein braucht. Das bestätigt die rege Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen. Diese sind, wenn nicht anders erwähnt, kostenlos. Wem der Weg zu weit oder zu beschwerlich ist, kann auf unseren Fahrdienst zählen.

Wir wollen auch in kommenden Jahren attraktive Programme anbieten. Daher unsere Bitte: Wer Ideen für einen neuen, ein- oder mehrmaligen Anlass hat, melde sich unter [verein@teilhaben.ch](mailto:verein@teilhaben.ch). Wir unterstützen eure Initiativen gerne.

Viel Spass beim Stöbern im Programm wünscht,  
mit einem herzlichen Gruss,  
Vorstand Verein teilhaben, Wallbach





# ZENTRUMS TRÄFF

## Zentraler geht nicht mehr

Der ZentrumsTräff liegt mitten im Dorf Wallbach. Viele freiwillig engagierte Menschen bieten in der gemütlichen Stube regelmässig oder einmalig stattfindende Anlässe an.

Diese finden Anklang bei den Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohnern und Besucherinnen und Besuchern aus den benachbarten Gemeinden. Das Interesse freut uns sehr und lässt uns mit Begeisterung in die nächste «Teilhaben-Saison» starten.



# KAFIEGGE

---

Hier trifft sich, wer andere treffen möchte; zum Kaffee trinken, plaudern, vorbeischaun, mithelfen, diskutieren, informieren und entspannen.

Der Kafiegge findet jeden Donnerstag statt.

Jeweils am 4. Donnerstag wird zusätzlich ein Rollator Drive-in mit Reparaturservice und Beratung angeboten.



## INFORMATIONEN



TRÄFFTEAM



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH

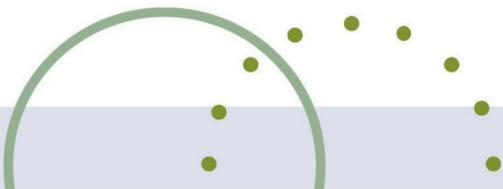


JEDEN DONNERSTAG



9.00 - 11.00 UHR

---



# ERZÄHLCAFÉ

---

Einer Geschichte lauschen.  
Sich Anregungen holen.  
Zeit in Gesellschaft verbringen.  
Nicht allein sein. Gedankenaustausch pflegen. Mitdiskutieren oder einfach zuhören.  
In den Kaffeepausen plaudern.  
Erfahrungen sammeln bei  
Geselligkeit und Lebensfreude.

## **DATEN:**

17. September 2024 (H. Lüthi)  
15. Oktober 2024 (H. Lüthi)  
19. November 2024 (D. Roth sen.)  
17. Dezember 2024 (D. Roth sen.)  
21. Januar 2025 (H. Lüthi)  
18. Februar 2025 (D. Roth sen.)  
18. März 2025 (H. Lüthi)  
15. April 2025 (D. Roth sen.)  
20. Mai 2025 (H. Lüthi)  
17. Juni 2025 (D. Roth sen.)



## **INFORMATIONEN**



DIETER ROTH SEN.  
HEINZ LÜTHI



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH

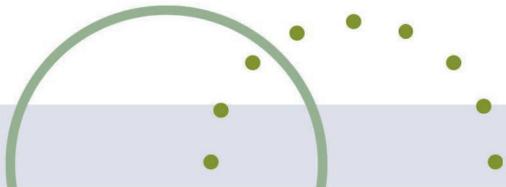


JEDEN 3. DIENSTAG



14.30 - 17.00 UHR

---



# TAVOLATA

---

Zur Tavolata findet sich ein, wer gerne mit anderen ein Mittagessen kochen und geniessen möchte. Mit der Bitte um Anmeldung bis am vorhergehenden Montag unter der Tel. 061 863 00 46.  
Unkostenbeitrag ca. Fr. 15.-

## **DATEN:**

03. September 2024  
01. Oktober 2024  
05. November 2024  
03. Dezember 2024  
07. Januar 2025  
04. Februar 2025  
04. März 2025  
01. April 2025  
06. Mai 2025  
03. Juni 2025



## **INFORMATIONEN**



HEIDI RAPOLD  
SUZANNE WEINGART



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH

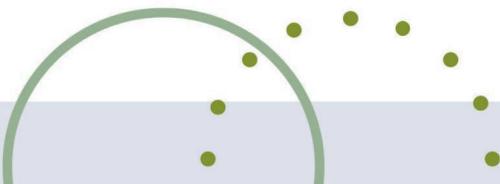


JEDEN 1. DIENSTAG



10.30 - 14.00 UHR

---



# MITTAGSTISCH

---

Am Familientisch im Burkhardt-  
haus treffen wir uns zu einer  
gemütlichen Runde beim  
Sonntags-z'Mittag.

Wir bitten um Anmeldung bis  
am vorhergehenden Freitag  
unter Tel. 061 863 00 46.

Kosten Fr. 18.-

## **DATEN:**

29. September 2024

26. Januar 2025

23. März 2025



## **INFORMATIONEN**



SUZANNE & PÄULI  
ESTHER ROHRER



OB DEN REBEN 22  
4323 WALLBACH

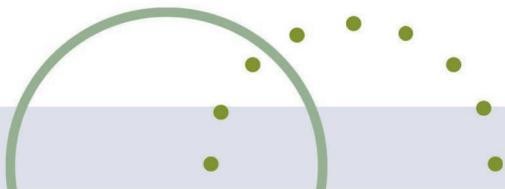


SONNTAGS AN  
DIVERSEN DATEN



12.00 - 15.00 UHR

---



# STUBETE

---

Singen stärkt die Abwehrkräfte, bringt den Kreislauf in Schwung und macht glücklich. Das Zusammensein am Nachmittag, mit viel Musik, entlässt dich beschwingt in den Sonntagabend.

## DATEN:

27. Oktober 2024  
22. Dezember 2024  
(Adventsstubete)  
23. Februar 2025  
27. April 2025  
22. Juni 2025

## INFORMATIONEN



RÖSLI OBRIST  
MARKUS HASLER



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH



SONNTAGS AN  
DIVERSEN DATEN

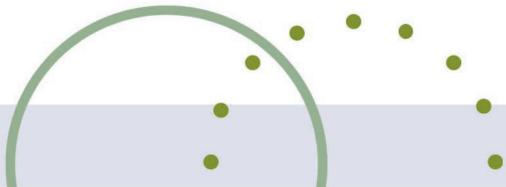


14.30 - 16.30 UHR

---

## Alle Vögel sind

Text: Hoffmann von Fallersleben | M



# SPIEL, STRICK & SPÁSS

---

Zum Spielen, Stricken oder einfach zum «Zäme si» treffen wir uns im ZentrumsTräff. Eingeladen sind Frauen, Männer und Kinder jeden Alters, die gerne ein paar gemütliche Stunden in Gesellschaft verbringen. Nimm deine Strickete oder auch ein Spiel mit, oder komm einfach so.

## DATEN:

19. September 2024  
17. Oktober 2024  
21. November 2024  
19. Dezember 2024  
16. Januar 2025  
20. Februar 2025  
20. März 2025  
17. April 2025  
15. Mai 2025  
19. Juni 2025



## INFORMATIONEN



KÄTHI HILDENBRAND  
VIKTORIA ROTH



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH



JEDEN 3.  
DONNERSTAG



14.00 - 16.30 UHR

---

# SUPPEN Z'MITTAG

---

Bei einer warmen Suppe und Kaffee & Kuchen geniessen wir das Zusammensein.  
Wir bitten um Anmeldung bis am vorhergehenden Freitag unter Tel. 061 863 00 46 oder [anmeldung@teilhaben.ch](mailto:anmeldung@teilhaben.ch).  
Die Platzzahl ist beschränkt.  
Bitte mitteilen, wenn eine vegetarische Suppe gewünscht wird. Richtpreis ins Kässeli:  
Erwachsene Fr. 12.-  
Kinder 6 - 18 Jahre Fr. 6.-  
Kinder 0 - 6 Jahre gratis

## **DATEN:**

22. Oktober 2024  
14. Januar 2025  
25. Februar 2025



## **INFORMATIONEN**



RETO ALLENSPACH  
TRÄFFTEAM



ZENTRUMSTRÄFF  
4323 WALLBACH

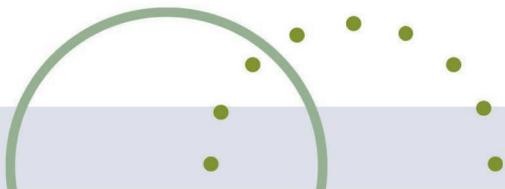


DIVERSE DATEN



12.00 - 14.00 UHR

---



# VERANSTALTUNGEN

---

## SEGNUNGSFEIER ZUM WELT-ALZHEIMERTAG

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.

Sonntag, 10. November 2024 um 10:00 Uhr  
in der reformierten Kirche, Stein

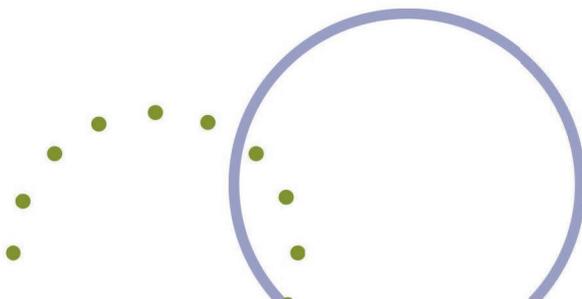
In unserer Gesellschaft ist das Thema Demenz allerorten präsent. Diese Segnungsfeier richtet sich an Menschen, die davon betroffen -, oder damit konfrontiert sind, also grundsätzlich an uns alle. Das Motto «Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben» spielt darauf an, dass Demenz die Gemeinschaft angeht, dass dabei Mut erforderlich ist, und dass das Thema viel mit dem Leben zu tun hat.



## BILDERAUSSTELLUNG

im ZentrumsTräff, Wallbach.

Kindergartenkinder als Kunstschaffende:  
Wir freuen uns darüber, dass wir im ZentrumsTräff  
ihren farbenfroh gestalteten Bildern begegnen dürfen..



# VERANSTALTUNGEN

---

## MOBIL AM ROLLATOR – ABER SICHER!

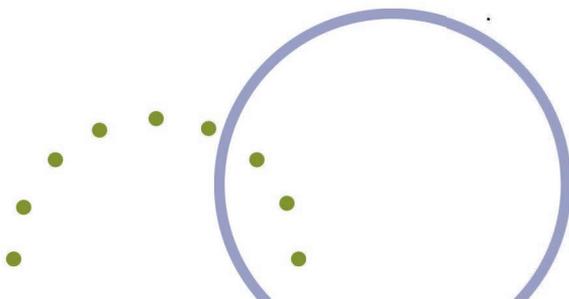
Dienstag, 25. März 2025, 14:00 -17:00 Uhr  
im ZentrumsTräff, Wallbach

In diesem Kurs erfahren wir Wissenswertes rund um die sichere Mobilität am Rollator, wie Schmerzen und Fehlbelastungen reduziert und Unsicherheiten im Alltag überwunden werden können. Bei Kaffee und Kuchen gibt es Zeit für Gespräche und Austausch. Den eigenen Rollator bitte mitbringen. Auch Personen, die noch keinen haben, sind herzlichst willkommen (bei der Anmeldung vermerken). Anmeldung bis 21. März 2025 an [anmeldung@teilhaben.ch](mailto:anmeldung@teilhaben.ch) oder 061 863 00 46. Die Platzzahl ist beschränkt.

**Kursleitung:** Theresa Fischer, dipl. Ergotherapeutin, mit langjähriger Erfahrung in Altersmedizin und Rehabilitation.

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Herzliche Einladung zu unserer Mitgliederversammlung  
am Donnerstag, 8. Mai 2025 von 18:00 – 19:00 Uhr  
im ZentrumsTräff, Wallbach





# GUT ALTERN IM FRICKTAL

Mit der finanziellen Unterstützung des Spitex Fördervereins Fricktal und weiterer Sponsoren bringen wir Projektideen zum Fliegen. Aktuell sind dies:

«Hopp-la im Fricktal. Glücksmomente durch Begegnung». Das Projekt ist im September 2023 in die Umsetzung gestartet und endet im Juni 2025. Dreijährige Kinder mit ihren Kitabegleiterinnen und hochbetagte Erwachsene erleben miteinander viel Fröhlichkeit bei Spiel, Musik und Bewegung. Schnupperbesuche sind ohne Anmeldung möglich; montags von 9:45-10:45, im Alters- und Pflegeheim Lindenstrasse, Rheinfelden und freitags von 9:45 – 10:45 im Alterszentrum Bruggbach in Frick.

Voraussichtlich im Herbst 2024 startet ein drittes Hopp-la Angebot im Begegnungsraum Rheinfelspark in Stein.

Eine neu gegründete Projektgruppe setzt sich damit auseinander, wie ein **Treffpunkt für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz** realisiert werden könnte.

Wir sind zuversichtlich, dass wir im nächsten Jahr ein neues Angebot in unser Programm aufnehmen können.

# SEPTEMBER 2024

	Anlass	Uhrzeit	Ort	
1	SO			
2	MO			
3	DI	Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
4	MI			
5	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
6	FR			
7	SA			
8	SO			
9	MO			
10	DI			
11	MI			
12	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
13	FR			
14	SA			
15	SO			
16	MO			
17	DI	Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
18	MI			
19	DO	Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
20	FR			
21	SA			
22	SO			
23	MO			
24	DI			
25	MI			
26	DO	Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
27	FR			
28	SA			
29	SO	Mittagstisch	12.00 - 15.00	Burkhardthaus
30	MO			

# OKTOBER 2024

	<b>Anlass</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
1	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
2	MI		
3	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
4	FR		
5	SA		
6	SO		
7	MO		
8	DI		
9	MI		
10	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
11	FR		
12	SA		
13	SO		
14	MO		
15	DI Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
16	MI		
17	DO Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
18	FR		
19	SA		
20	SO		
21	MO		
22	DI Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00	ZentrumsTräff
23	MI		
24	DO Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
25	FR		
26	SA		
27	SO Stubete	14.30 - 16.30	ZentrumsTräff
28	MO		
29	DI		
30	MI		
31	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff

# NOVEMBER 2024

	Anlass	Uhrzeit	Ort	
1	FR			
2	SA			
3	SO			
4	MO			
5	DI	Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
6	MI			
7	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
8	FR			
9	SA			
10	SO	Segnungsfeier zum Welt-Alzheimerstag	10.00	ref. Kirche Stein
11	MO			
12	DI			
13	MI			
14	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
15	FR			
16	SA			
17	SO			
18	MO			
19	DI	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
20	MI			
21	DO	Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
22	FR			
23	SA			
24	SO			
25	MO			
26	DI			
27	MI			
28	DO	Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
29	FR			
30	SA			

# DEZEMBER 2024

	Anlass	Uhrzeit	Ort
1	SO		
2	MO		
3	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
4	MI		
5	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
6	FR		
7	SA		
8	SO		
9	MO		
10	DI		
11	MI		
12	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
13	FR		
14	SA		
15	SO		
16	MO		
17	DI Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
18	MI		
19	DO Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
20	FR		
21	SA		
22	SO Adventsstubete	14.30 - 16.30	ZentrumsTräff
23	MO		
24	DI		
25	MI		
26	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
27	FR		
28	SA		
29	SO		
30	MO		
31	DI		

# JANUAR 2025

	<b>Anlass</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
1	MI		
2	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
3	FR		
4	SA		
5	SO		
6	MO		
7	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
8	MI		
9	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
10	FR		
11	SA		
12	SO		
13	MO		
14	DI Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00	ZentrumsTräff
15	MI		
16	DO Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO		
21	DI Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
22	MI		
23	DO Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
24	FR		
25	SA		
26	SO Mittagstisch	12.00 - 15.00	Burkhardthaus
27	MO		
28	DI		
29	MI		
30	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
31	FR		

# FEBRUAR 2025

	Anlass	Uhrzeit	Ort	
1	SA			
2	SO			
3	MO			
4	DI	Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
5	MI			
6	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
7	FR			
8	SA			
9	SO			
10	MO			
11	DI			
12	MI			
13	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
14	FR			
15	SA			
16	SO			
17	MO			
18	DI	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
19	MI			
20	DO	Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
21	FR			
22	SA			
23	SO	Stubete	14.30 - 16.30	ZentrumsTräff
24	MO			
25	DI	Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00	ZentrumsTräff
26	MI			
27	DO	Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
28	FR			

# MÄRZ 2025

	Anlass	Uhrzeit	Ort
1	SA		
2	SO		
3	MO		
4	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
5	MI		
6	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
7	FR		
8	SA		
9	SO		
10	MO		
11	DI		
12	MI		
13	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
14	FR		
15	SA		
16	SO		
17	MO		
18	DI Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
19	MI		
20	DO Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
21	FR		
22	SA		
23	SO Mittagstisch	12.00 - 15.00	Burkhardthaus
24	MO		
25	DI Kurs: Mobil am Rollator – aber sicher!	14.00 - 17.00	ZentrumsTräff
26	MI		
27	DO Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
28	FR		
29	SA		
30	SO		
31	MO		

# APRIL 2025

	<b>Anlass</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
1	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
2	MI		
3	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
4	FR		
5	SA		
6	SO		
7	MO		
8	DI		
9	MI		
10	DO Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
11	FR		
12	SA		
13	SO		
14	MO		
15	DI Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
16	MI		
17	DO Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
18	FR		
19	SA		
20	SO		
21	MO		
22	DI		
23	MI		
24	DO Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
25	FR		
26	SA		
27	SO Stubete	14.30 - 16.30	ZentrumsTräff
28	MO		
29	DI		
30	MI		

# MAI 2025

	<b>Anlass</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
1	DO Kafeigge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
2	FR		
3	SA		
4	SO		
5	MO		
6	DI Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
7	MI		
8	DO Kafeigge 09.00 - 11.00 // MV 2025 18.00	-	ZentrumsTräff
9	FR		
10	SA		
11	SO		
12	MO		
13	DI		
14	MI		
15	DO Kafeigge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
16	FR		
17	SA		
18	SO		
19	MO		
20	DI Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
21	MI		
22	DO Kafeigge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
23	FR		
24	SA		
25	SO		
26	MO		
27	DI		
28	MI		
29	DO Kafeigge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
30	FR		
31	SA		

# JUNI 2025

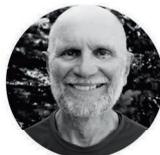
	<b>Anlass</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	
1	SO			
2	MO			
3	DI	Tavolata	10.30 - 14.00	ZentrumsTräff
4	MI			
5	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
6	FR			
7	SA			
8	SO			
9	MO			
10	DI			
11	MI			
12	DO	Kafiegge	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
13	FR			
14	SA			
15	SO			
16	MO			
17	DI	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00	ZentrumsTräff
18	MI			
19	DO	Kafiegge 09.00 - 11.00 // Spiel 14.00 - 16.30	-	ZentrumsTräff
20	FR			
21	SA			
22	SO	Stubete	14.30 - 16.30	ZentrumsTräff
23	MO			
24	DI			
25	MI			
26	DO	Kafiegge & Rollator Drive-in	09.00 - 11.00	ZentrumsTräff
27	FR			
28	SA			
29	SO			
30	MO			

# VORSTAND

---



**SUZANNE  
WEINGART**  
Präsidium



**PAUL  
BURKHARDT**  
Mitglieder-  
administration



**ANDREAS  
KÖCHLI**  
Finanzen



**SALIJE  
MÜLLER**  
Werbung



**HEIDI  
RAPOLD**  
Programm-  
gestaltung

Wir treffen uns ca. zehn Mal pro Jahr zur Vorstandssitzung und sind ein engagiert anpackendes Team, das noch Unterstützung gebrauchen kann. Wenn du Interesse hast, freuen wir uns über deine Kontaktnahme.



# BEGEISTERT UNTERWEGS

---

## TRÄFFTEAM

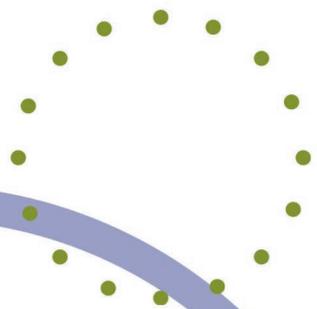
In der Zwischenzeit haben wir alle herausgefunden, was «teilhaben» bedeutet:

«Mit vereinten Kräften lassen sich grossartige Ideen umsetzen!»



Von links: Heidi, Käthi, Margrith, Viktoria, Verena, Dieter, Rösli, Cécile, Heinz, Erika, Reto, Päuli.

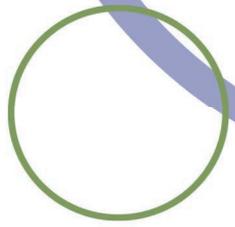
Es fehlen: Vera, Esther, Theresa und Andreas.



# **VIELEN DANK**

Wir bedanken uns bei allen, die sich begeistern und mitreissen lassen, die sich variantenreich engagieren, schaffen, spenden, mittragen und bei allen, die unsere Angebote besuchen und bereichern.

Wir freuen uns aufs Wiedersehen!

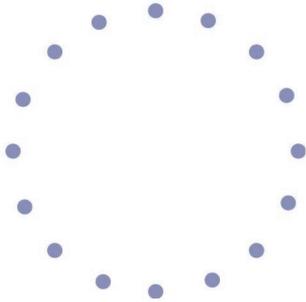


VEREIN TEILHABEN  
Ob den Reben 22  
4323 Wallbach

Tel. 061 863 00 46  
[www.teilhaben.ch](http://www.teilhaben.ch)  
[verein@teilhaben.ch](mailto:verein@teilhaben.ch)

Vereinskonto, Raiffeisenbank Möhlin  
IBAN CH37 8080 8006 1123 4376 1





# TEILHABEN IM ALTER

Raum für Generationen  
im Fricktal



VEREIN TEILHABEN  
[www.teilhaben.ch](http://www.teilhaben.ch)