

PROGRAMM

09/26 - 06/27

TEILHABEN
IM ALTER

Raum für Generationen
im Fricktal



WILLKOMMEN

Liebe Mitgestaltende, Zugewandte und Interessierte

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum Internationalen Jahr der Freiwilligen ausgerufen. Weltweit steht damit der unbezahlte Einsatz für das Gemeinwohl im Zentrum.

Freiwilligenarbeit ist der Kitt der Gesellschaft. Wir arbeiten mit Begeisterung an diesem Zusammenhalt und freuen uns, euch wieder viele Gelegenheiten für Begegnungen, Gespräche, Humor und gemeinsame Mahlzeiten anbieten zu können.

Viel Spass mit dem neuen Programm wünscht euch das TräffTeam und der Vorstand vom Verein teilhaben.





ZENTRUMS TRÄFF

Hereinspaziert

Der ZentrumsTräff mit seinen Angeboten und Veranstaltungen ist das Resultat von unzähligen Stunden, die mit grossem Engagement und ansteckender Freude von den Freiwilligen des TräffTeams geleistet werden.

Uns freut es, dass ihr als Besuchende von unseren Einladungen Gebrauch macht und dass eure Dankbarkeit immer wieder zu spüren ist. Hereinspaziert in den ZentrumsTräff - bringt eure Angehörigen und eure Freundinnen und Freunde mit!



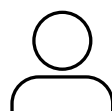
KAFIEGGE

Hier trifft sich, wer andere treffen möchte; zum Kaffee trinken, plaudern, vorbeischaun, mithelfen, diskutieren, informieren und entspannen.

Der Kafiegge findet jeden Donnerstag statt, auch in den Monaten Juli und August. Nur am 24.12. und 31.12.2026 bleibt er geschlossen.



INFORMATIONEN



TRÄFFTEAM



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



JEDEN DONNERSTAG



9.00 - 11.00 UHR

TAVOLATA

Unsere Mittagessen hätten Sterne verdient! Wahrscheinlich schmecken sie so gut, weil sie mit Liebe vorbereitet und gekocht werden.

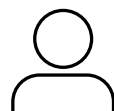
Mit der Bitte um Anmeldung bis am vorhergehenden Montag unter Tel. 061 863 00 46.
Unkostenbeitrag ca. Fr. 15.-

DATEN:

01. September 2026
06. Oktober 2026
03. November 2026
01. Dezember 2026
05. Januar 2027
02. Februar 2027
02. März 2027
06. April 2027
04. Mai 2027
01. Juni 2027



INFORMATIONEN



HEIDI RAPOLD
SUZANNE WEINGART



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



JEDEN 1. DIENSTAG



10.30 - 14.00 UHR

NOMITTAGS- KAFI

Am NOMITTAGS-KAFI hat alles Platz, zum Beispiel...

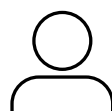
- Kaffee trinken
- kurz oder länger verschnauften
- Leute treffen
- spielen, jassen, stricken
- einfach da sein

DATEN:

08. September 2026
13. Oktober 2026
10. November 2026
08. Dezember 2026
12. Januar 2027
09. Februar 2027
09. März 2027
13. April 2027
11. Mai 2027
08. Juni 2027



INFORMATIONEN



KÄTHI HILDENBRAND
VIKTORIA ROTH



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



JEDEN 2. DIENSTAG



14.00 - 16.30 UHR

ERZÄHLCAFÉ

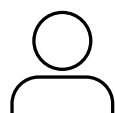
Einer Geschichte lauschen.
Sich Anregungen holen.
Zeit in Gesellschaft verbringen.
Nicht allein sein. Gedankenaustausch pflegen. Mitdiskutieren oder einfach zuhören.
In den Pausen plaudern.
Erfahrungen sammeln bei
Geselligkeit und Lebensfreude.

DATEN:

15. September 2026 (H. Lüthi)
20. Oktober 2026 (D. Roth sen.)
17. November 2026 (H. Lüthi)
15. Dezember 2026 (D. Roth sen.)
19. Januar 2027 (H. Lüthi)
16. Februar 2027 (D. Roth sen.)
16. März 2027 (H. Lüthi)
20. April 2027 (D. Roth sen.)
18. Mai 2027 (H. Lüthi)
15. Juni 2027 (D. Roth sen.)



INFORMATIONEN



DIETER ROTH SEN.
HEINZ LÜTHI



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



JEDEN 3. DIENSTAG



14.30 - 17.00 UHR

ANKERPLATZ DEMENZ

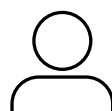
Für Jungbetroffene im Alter zwischen ca. 50 - 70 Jahren aus der Region Fricktal. Mit Zugewandtheit, Herz und auf Augenhöhe gestalten wir im Ankerplatz unvergessliche Momente.

Bei Interesse freuen wir uns auf die Kontaktaufnahme und das Kennenlerngespräch. Tel. 061 863 00 46 oder Email an info@ankerplatz-demenz.ch

Weitere Informationen finden sich auf der Webseite www.ankerplatz-demenz.ch



INFORMATIONEN



MITGESTALTUNGS-
TEAM ANKERPLATZ



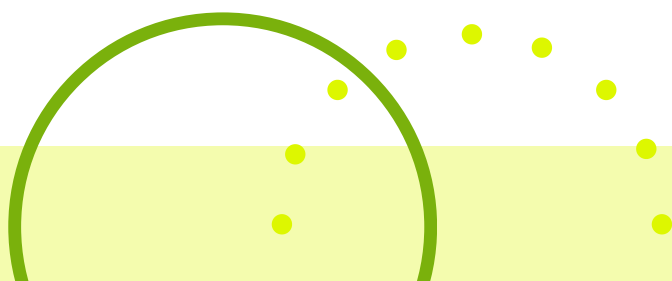
ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



JEDEN MITTWOCH



10.00 - 17.00 UHR



STUBETE

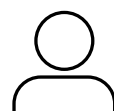
Singen stärkt die Abwehrkräfte, bringt den Kreislauf in Schwung und macht glücklich. Das Zusammensein am Nachmittag, mit viel Musik, entlässt dich beschwingt in den Sonntagabend.

DATEN:

25. Oktober 2026
20. Dezember 2026
(Adventsstubete)
28. Februar 2027
25. April 2027
27. Juni 2027



INFORMATIONEN



RÖSLI OBRIST
MARKUS HASLER



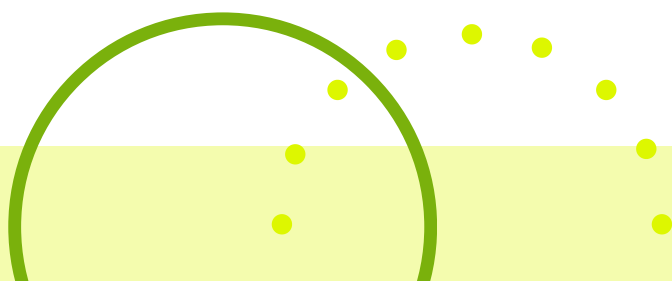
ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



SONNTAGS AN
DIVERSEN DATEN



14.30 - 16.30 UHR



SUPPEN Z'MITTAG

Diese feinen Suppen muss man einfach probiert haben!

In geselliger Runde schmecken sie doppelt so gut. Wir bitten um Anmeldung bis am vorhergehenden Freitag unter Tel.

061 863 00 46 oder
anmeldung@teilhaben.ch.

Bitte mitteilen, wenn eine vegetarische Suppe gewünscht wird. Richtpreis ins Kässeli:

Erwachsene Fr. 12.-

Kinder 6 - 18 Jahre Fr. 6.-

Kinder bis 6 Jahre gratis

DATEN:

27. Oktober 2026

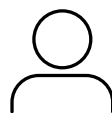
24. November 2026

26. Januar 2027

23. Februar 2027



INFORMATIONEN



TRÄFFTEAM



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



DIENSTAGS AN
DIVERSEN DATEN



12.00 - 14.00 UHR

MOBIL AM ROLLATOR

In diesem Kurs erfahren wir Wissenswertes rund um die sichere Mobilität am Rollator, wie Schmerzen und Fehlbelastungen reduziert und Unsicherheiten im Alltag überwunden werden können.

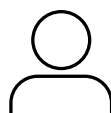
Den eigenen Rollator bitte mitbringen. Auch Personen, die keinen Rollator haben, sind herzlichst willkommen (bitte bei der Anmeldung vermerken).

Wir bitten um Anmeldung bis 18. Mai 2027 Tel. 061 863 00 46 oder anmeldung@teilhaben.ch.

Leitung:
Theresa Güdemann
dipl. Ergotherapeutin



INFORMATIONEN



THERESA GÜDEMANN
SUZANNE WEINGART



ZENTRUMSTRÄFF
4323 WALLBACH



25. MAI 2027



13.30 - 16.30 UHR

VERANSTALTUNGEN

SEGNUNGSFEIER ZUM WELT-ALZHEIMERTAG

«Demenz – (k)eine Frage des Alters»

4. Oktober 2026, um 10.00 Uhr
in der Katholischen Kirche Hl. Bruder Klaus,
Stein AG

Mit der Segnungsfeier stärken und ermutigen wir uns, damit Betroffene und ihre Angehörigen sich getragen fühlen und in sozialen Gemeinschaften eingebettet bleiben.



FILMBEITRAG ZUM JAHR DER FREIWILLIGEN

Wir haben unsere Freiwilligen gefragt, was sie motiviert, sich zu engagieren. Herausgekommen ist ein berührender Film über Zusammenhalt und Teilhabe. Der Film kann von unserer Webseite www.teilhaben.ch aufgerufen und abgespielt werden.

VERANSTALTUNGEN

«BILDERAUSSTELLUNG»



Edith Gaschen aus Hornussen war als Hobbyfotografin in vielen Ländern unterwegs. Im ZentrumsTräff stellt sie Fotografien aus, die sie auf Ausflügen in der Schweiz gemacht hat.

Die Bilder sind von beeindruckender Klarheit, aufgenommen in wunderschönen Lichtverhältnissen. Die Ausstellung dauert bis 28. Oktober 2026.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Herzliche Einladung zu unserer Mitgliederversammlung
am Dienstag, 27. April 2027 von 18:30 – 19:15 Uhr
im ZentrumsTräff, Wallbach
mit anschliessendem Teilete-Buffer



SEPTEMBER 2026

		Anlass	Uhrzeit
01	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
02	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
03	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
04	Fr		
05	Sa		
06	So		
07	Mo		
08	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
09	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
10	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		
15	Di	Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00
16	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
17	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo		
22	Di		
23	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
24	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
25	Fr		
26	Sa		
27	So		
28	Mo		
29	Di		
30	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00

OKTOBER 2026

		Anlass	Uhrzeit
01	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
02	Fr		
03	Sa		
04	So	Segnungsfeier zum Welt Alzheimertag Kath. Kirche Stein	10:00
05	Mo		
06	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
07	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
08	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
09	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo		
13	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
14	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
15	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
16	Fr		
17	Sa		
18	So		
19	Mo		
20	Di	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00
21	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
22	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
23	Fr		
24	Sa		
25	So	Stubete	14.30 - 16.30
26	Mo		
27	Di	Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00
28	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
29	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
30	Fr		
31	Sa		

NOVEMBER 2026

		Anlass	Uhrzeit
01	So		
02	Mo		
03	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
04	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
05	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
06	Fr		
07	Sa		
08	So		
09	Mo		
10	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
11	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
12	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
13	Fr		
14	Sa		
15	So		
16	Mo		
17	Di	Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00
18	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
19	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
20	Fr		
21	Sa		
22	So		
23	Mo		
24	Di	Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00
25	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
26	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
27	Fr		
28	Sa		
29	So		
30	Mo		

DEZEMBER 2026

		Anlass	Uhrzeit
01	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
02	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
03	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
04	Fr		
05	Sa		
06	So		
07	Mo		
08	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
09	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
10	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		
15	Di	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00
16	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
17	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
18	Fr		
19	Sa		
20	So	Adventsstube	14.30 - 16.30
21	Mo		
22	Di		
23	Mi		
24	Do		
25	Fr		
26	Sa		
27	So		
28	Mo		
29	Di		
30	Mi		
31	Do		

JANUAR 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Fr		
02	Sa		
03	So		
04	Mo		
05	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
06	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
07	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
08	Fr		
09	Sa		
10	So		
11	Mo		
12	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
13	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
14	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		
19	Di	Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00
20	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
21	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	Mo		
26	Di	Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00
27	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
28	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
29	Fr		
30	Sa		
31	So		

FEBRUAR 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Mo		
02	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
03	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
04	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
05	Fr		
06	Sa		
07	So		
08	Mo		
09	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
10	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
11	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo		
16	Di	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00
17	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
18	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		
23	Di	Suppen z'Mittag	12.00 - 14.00
24	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
25	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
26	Fr		
27	Sa		
28	So	Stubete	14.30 - 16.30

MÄRZ 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Mo		
02	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
03	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
04	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
05	Fr		
06	Sa		
07	So		
08	Mo		
09	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
10	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
11	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo		
16	Di	Erzählcafé mit Heinz Lüthi	14.30 - 17.00
17	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
18	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		
23	Di		
24	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
25	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
26	Fr		
27	Sa		
28	So		
29	Mo		
30	Di		
31	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00

APRIL 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
02	Fr		
03	Sa		
04	So		
05	Mo		
06	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
07	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
08	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
09	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo		
13	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
14	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
15	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
16	Fr		
17	Sa		
18	So		
19	Mo		
20	Di	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00
21	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
22	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
23	Fr		
24	Sa		
25	So	Stubete	14.30 - 16.30
26	Mo		
27	Di	MV Verein teilhaben (mit anschl. Teilete Buffet)	18:30 - 19:15
28	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
29	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
30	Fr		

MAI 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Sa		
02	So		
03	Mo		
04	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
05	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
06	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
07	Fr		
08	Sa		
09	So		
10	Mo		
11	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
12	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
13	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
14	Fr		
15	Sa		
16	So		
17	Mo		
18	Di	Erzählcafé mit Heint Lüthi	14.30 - 17.00
19	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
20	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
21	Fr		
22	Sa		
23	So		
24	Mo		
25	Di	Mobil am Rollator	13.30 - 16.30
26	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
27	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo		

JUNI 2027

		Anlass	Uhrzeit
01	Di	Tavolata	10.30 - 14.00
02	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
03	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
04	Fr		
05	Sa		
06	So		
07	Mo		
08	Di	Nomittags-Kafi	14.00 - 16.30
09	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
10	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		
15	Di	Erzählcafé mit Dieter Roth sen.	14.30 - 17.00
16	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
17	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo		
22	Di		
23	Mi	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
24	Do	Kafiegge	09.00 - 11.00
25	Fr		
26	Sa		
27	So	Stubete	14:30 - 16:30
28	Mo		
29	Di	Ankerplatz Demenz für Jungbetroffene	10.00 - 17.00
30	Mi		

DAS TRÄFFTEAM MACHTS MÖGLICH



Von links: Käthi, Margrith, Viktoria, Dieter, Heidi, Heinz, Markus,
Erika, Rösli, Päuli, Cécile, Reto, Michel.

Es fehlen: Verena, Marlène, Esther, Rita

VORSTAND

Wir treffen uns 4-5 Mal pro Jahr zur Vorstandssitzung und sind ein engagiert anpackendes Team, das noch Unterstützung gebrauchen kann. Wenn du Interesse hast, freuen wir uns über deine Kontaktnahme.



**SUZANNE
WEINGART**
Präsidium

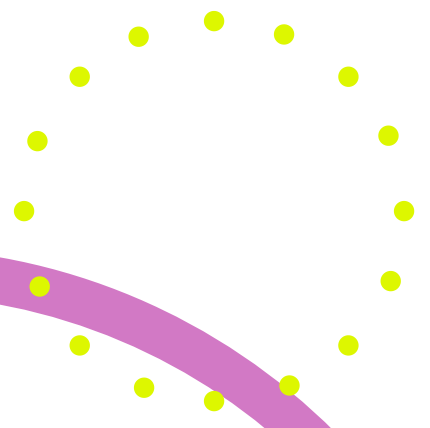
**SALIJE
MÜLLER**
Werbung

**PAUL
BURKHARDT**
Mitglieder

**VORSTANDS-
MITGLIED**
gesucht

HEIDI RAPOLD
Programm-
gestaltung

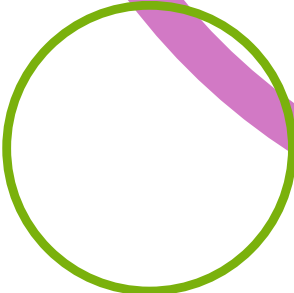




VIELEN DANK

Einmal mehr gehört unser Dank allen
freiwillig engagierten, den Vereins-
mitgliedern, dem Spitex Förderverein,
den Kirchen, die ihre Kollekten spenden,
den Sponsoren unserer Projekte und allen,
die unsere Angebote und Veranstaltungen
besuchen und zur Teilhabe beitragen.

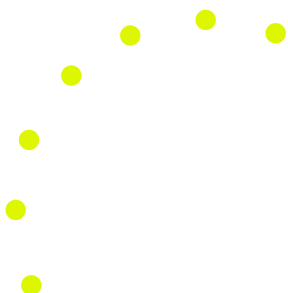
Wir freuen uns aufs Wiedersehen!

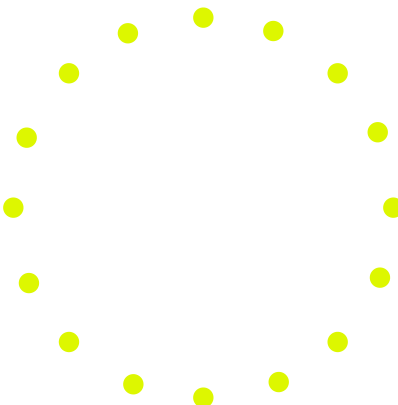


VEREIN TEILHABEN
Zentrumstrasse 13
4323 Wallbach

Tel. 061 863 00 46
www.teilhabe.ch
verein@teilhabe.ch

Vereinskonto, Raiffeisenbank Möhlin
IBAN CH37 8080 8006 1123 4376 1





TEILHABEN IM ALTER

Raum für Generationen
im Fricktal



VEREIN TEILHABEN
www.teilhabe.ch

